



Fédération Française de Hatha Yoga ECOLE DE PARIS
Programme des cours de formation de Professeurs
Année 2020-2021

ébauche 13/06/2019

	SAMEDI	SAMEDI	SAMEDI	SAMEDI	DIMANCHE	DIMANCHE	DIMANCHE	
3/4 octobre 2020 FORUM 104 FORUM 104 : 104 rue de vaugirard - Paris 6ème STE AGNES : 23 rue Oudinot Paris 7ème	9h00 à 12h00 2°, 3° années Forum 104 Cours de Pédagogie*	13h00 à 13h50 Tous Equipe pédagogique Accueil des 1° années	14h00 à 15h00 1°, 2°, 3° années Joëlle Despradels introduction à la pédagogie 4° années &+ C.Loupe Mémoires 1ère partie	15h15 à 16h45 Tous Claudine Cornier le diaphragme 17h00 à 18h00 4° années &+ Mémoires 2ème partie	9h00 à 12h00 1° 2° 3° années Forum 104 Joëlle Despradels 4° années & + Ste Agnès Pierre Yves Mansat Pratique Posturale	13h30 à 15h00 Tous Colette Poggi Approche du corps dans le Tantravogga et le Hathavogga	15h15 à 17h Tous Christine Louppe initiation au sanskrit	
	31 oct/1er novembre FORUM 104 Cours de Pédagogie**	9h00 à 12h00 1°, 2° années Forum 104 3° années Ste Agnès Cours de Pédagogie**	13h30 à 14h15 Tous Exposés des élèves	14h30 à 16h00 Tous Claudine Cornier postures debout les triangles	16h15 à 17h45 Tous Alyette Degrâces ahamkara	9h00 à 12h00 1° 2° 3° années Forum 104 Claudine Cornier 4° années & + Ste Agnès Pratique Posturale	13h30 à 15h00 Tous Joëlle Despradels physiologie musculaire	15h15 à 16h45 Tous Pascale Houbin pranayama
12/13 décembre 2020 FORUM 104 Cours de Pédagogie**	9h00 à 12h00 1°, 2° années Forum 104 3° années Ste Agnès Cours de Pédagogie**	13h30 à 14h15 Tous Exposés des élèves 4° années &+ Plan mémoire à donner	14h30 à 16h00 Tous Piere Yves Mansat postures assises	16h15 à 17h45 Tous Swamini Umananda les mantra	9h00 à 12h00 1° 2° 3° années Forum 104 Pierre Yves Mansat 4° années & + Ste Agnès Annick Ruauadel Pratique Posturale	13h30 à 15h00 Tous Claire Fay la cage thoracique	15h15 à 16h45 Tous Colette Poggi le yoga et l'art ,deux voies vers l'Harmonie selon les seon les granos textes de	
16/17 janvier 2021 FORUM 104 Cours de Pédagogie**	9h00 à 12h00 1°, 2° années Forum 104 3° années Ste Agnès Cours de Pédagogie**	13h30 à 14h15 Tous Exposés des élèves	14h30 à 16h Tous Christine Louppe postures inversées	Tous Joëlle Despradels physiologie osseuse	9h00 à 12h00 1° 2° 3° années Forum 104 Chistine Louppe 4° années & + Ste Agnès Isabelle Koch Pratique Posturale	13h30 à 15h00 Tous Pierre Yves Mansat	15h15 à 16h45 Tous Cécile Becker Symbolisme de l'Arbre du Lotus et le monde végétal	
6/7 mars 2021 FORUM 104 Cours de Pédagogie**	9h00 à 12h00 1°, 2° années Forum 104 3° années Ste Agnès Cours de Pédagogie**	13h30 à 14h15 Tous Exposés des élèves 4° années &+ 1er jet mémoire à donner	14h30 à 16h00 Tous Pascale Houbin torsions	16h15 à 17h45 Tous Alyette Degrâces les klesa	9h00 à 12h00 1° 2° 3° années Forum 104 Pascale Houbin 4° années & + Ste Agnès Chistine Louppe Pratique Posturale	13h30 à 15h00 Tous Anne Sudre	15h15 à 16h45 Tous Catherine Clémentin Ojha Romain Rolland biographie de Ramakrishna et de Vivekananda	
10/11 avril 2021 GRETZ CENTRE VEDANTIQUE RAMAKRISHNA : 64 boulevard Victor Hugo 77220 Gretz Accueil à partir de 8h	9h00 à 12h00 1°, 2°, 3° années Cours de Pédagogie**	13h45 à 15h15 Tous Christine Masmjean postures sur le ventre	15h40 à 16h50 Tous Joëlle Despradels physiologie de l'équilibre	17h10 à 19h10 1°, 2°, 3° années Christine Masmjean 4° années &+ Joëlle Despradels Pratique Posturale 20h30 à 22h00 Soirée du centre	6h00 à 8h00 4° années &+ ???? ? Méditation, chants, lectures 6h30 à 8h00 1°, 2°, 3° années Pratique Posturale	10h30 à 12h00 Tous Méditation guidée	13h30 à 14h20 4° années &+ Equipe pédagogique Point mémoires 14h30 à 16h00 Tous	
	26/27 juin 2021 LE ROCHETON YMCA LE ROCHETON : Rue de la forêt 77000 La Rochette Accueil à partir de 11h déjeuner non inclus	13h30 à 16h30 1°, 2°, 3° années Cours de Pédagogie + révisions**	16h45 à 18h15 Tous Joëlle Despradels postures à genoux	18h30 à 19h30 3° années Préparation 4° année	20h30 à 22h00 tous Equipe pédagogique Oral des mémoires par les 4° et 5° années 1ère partie	6h30 à 8h00 1°, 2°, 3° années Joëlle Despradels 4° années &+ Pascale Pratique posturale	10h00 à 11h30 Tous Piere Yves Mansat	13h30 à 16h00 Tous Equipe pédagogique Oral des mémoires - suite possibilité d'une pratique après la pause pour les 1° & 2° années

* réservé uniquement aux 2èmes et 3èmes années. ** réservé uniquement aux 1ères, 2èmes et 3èmes années. Ce programme peut éventuellement être modifié en raison des disponibilités variables des intervenants

Nombre d'heures de formation pour les 4° années

DATE		LIEU	NOMBRE D'HEURES
samedi 13 octobre 2018	Après-midi	Forum 104	4H00
dimanche 14 octobre 2018	Matin	Ripoche	3H00
dimanche 14 octobre 2018	Après-midi	Forum 104	3H00
samedi 3 novembre 2018	Après-midi	Forum 104	4H00
dimanche 4 novembre 2018	Matin	Ripoche	3H00
dimanche 4 novembre 2018	Après-midi	Forum 104	3H00
samedi 15 décembre 2018	Après-midi	Forum 104	4H00
dimanche 16 décembre 2018	Matin	Ripoche	3H00
dimanche 16 décembre 2018	Après-midi	Forum 104	3H00
samedi 12 janvier 2019	Après-midi	Forum 104	4H00
dimanche 13 janvier 2019	Matin	Ripoche	3H00
dimanche 13 janvier 2019	Après-midi	Forum 104	3H00
samedi 9 février 2019	Après-midi	Forum 104	3H30
dimanche 10 février 2019	Matin	Ripoche	3H00
dimanche 10 février 2019	Après-midi	Forum 104	3H00
Total Forum 104			49H30
samedi 16 mars 2019	Après-midi	Gretz	4H00
samedi 16 mars 2019	Soirée	Gretz	1H30
dimanche 17 mars 2019	Matin	Gretz	3H30
dimanche 17 mars 2019	Après-midi	Gretz	2H30
samedi 11 mai 2019	Après-midi	Rocheton	2H30
samedi 11 mai 2019	Soirée	Rocheton	1H30
dimanche 12 mai 2019	Matin	Rocheton	3H00
dimanche 12 mai 2019	Après-midi	Rocheton	2H30
Total hors Forum 104			21H00
Total année 2016-17			69H30

